

# **Seminář s Tatjanou Micić**

## **Sebezpoznání – krok za krokem**

***Už jste zkusili meditovat, šli jste na různé semináře, cvičíte yogu a podobně?  
Ale pořád něco chybí a vy se nemůžete srovnat sám se sebou? Tak to zkuste  
řešit rozumově, jako správný Evropan!***

### **Studio pilates M yoga Liberec**

***Datum: 26. 10. 2013.***

***Čas: 10.00 – 17.00***

***Cena 950kč***

*10.00-13.00 první část*

*13.00 – 14.00 přestávka*

*14.00 – 17.00 druhá část*

*Tento seminář je vymyšlen tak, aby účastníkům ujasnil, kterými fázemi musí projít, pokud usilují o sebezpoznání a vědomé prožívání vlastního života. Spoléhá na metody, které vychází z astro-psychologické analýzy, do které se zapojuje Jungova psychologie a jeho interpretace energetických vzorců a mytologie.*

*Na cestě k sebezpoznání musíme jít kupředu postupně: existuje určité pořadí, které je dobré respektovat, pokud se snažíme vyvinout schopnost sebereflexe a usilujeme o seberealizaci. Samozřejmě, meditací a jinými technikami může člověk zažít to tak žádané osvícení, s pomocí kterého se vyhne zmatku běžného života, ale není to cesta pro každého. Nicméně, seminář, který nabízíme každému z nás, poskytuje jasný přehled fází, kterými člověk musí projít, aby se seznámil s různými částmi své osobnosti (já a ne-já, Anima a Animus, dominantní psychická funkce), vyrovnal se s dědictvím minulosti, porozuměl možnosti budoucího vývoje a cest pro seberealizaci.*

*To, co se nám děje ve vnějším životě, v podstatě odráží dispozice našeho vnitřního života, a proto je velice lákavé poznat vlastní duši.*

***Součástí semináře bude ukázka afirmací a cvičení z Qi gongu o sebevyléčení.***

**Upozornění pro účastníky:**

*Doporučujeme napsat do přihlášky své datum, čas a místo narození. V tomto semináři bude toto nutné, jelikož budeme pracovat s horoskopy účastníků.*

*Dobrý večer milá paní Táňo,*

*Mám za sebou dva Vaše semináře v Maitrei a musím Vám říci, že mne velmi obohatily. S obdivem vzhlížím k tomu, kolik toho nejen o ženách, ale obecně o historii, filozofii, astrologii, psychologii a jistě i dalších příbuzných oborech víte. Děkuji Vám též za plné nasazení, které z Vás při seminářích číší - ta ochota a vnitřní touha předat nám co nejvíce užitečných poznatků, je nádherná a zároveň tak lidská...*

*Přeji Vám hodně štěstí, lásky a sil pokračovat ve Vaší práci.*

*Lenka*