

## PILATESMYOGA DEN DEN PRO VÁS

*KDY: 13. 12. 2017 od 18.00hod. do 21.00hod.*

*Přijďte ozdravit své tělo cvičením...  
Přijďte ozdravit svou mysl veselým povídáním...  
Přijďte si dobít energii...  
Přijďte si odpočinout a jen tak Být ...*

### *Program*

*18.10-19.00 pilates pro všechny  
19.10-20.00 hatha jóga surya namaskar  
18.00-21.00 občerstvení pro Vás s Monikou*

*Cena: ☺*

*Tešíme se na Vás*

