



6.12. 16.15-17.15

Průběh lekce :

Sestava cviků pro Váš obličej

Prevence proti tvorbě vrásek, prokrvení tkání, podpora tvorby kolagenu v problematických místech jako je čelo, oblast kořene nosu, oblast rtů apod.

To vše pod kontrolou zda je daný cvik proveden správně a mohl být tedy pro Váš obličej přínosem. Tak jako při každém cvičení, je kladen důraz na provedení a tedy jeho funkčnost. Sestavu poté můžete praktikovat ráno i večer každý den.

Rituál

Osvěžení přírodní hydratační vodou, masáž přírodním olejem.

*kosmetika Havlík Apoteka r.1928

Na lekci se dostavte nejlépe nenalíčené.

Počet praktikujících max. 6 ☺

Cena 380.-



