

## PILATESMYOGA DEN DEN PRO VÁS

*KDY: 10.1. 2020 od 17.00hod. do 20.00hod.*

*Přijďte ozdravit své tělo cvičením...  
Přijďte ozdravit svou mysl veselým povídáním...  
Přijďte si dobít energii...  
Přijďte si odpočinout a jen tak Být ...*

### *Program*

*17.10-18.00 pilates pro všechny  
18.10-19.00 hatha jóga surya namaskar  
17.00-20.00 občerstvení pro Vás s Monikou*

*Cena: ☺*

*Tešíme se na Vás*

